

**Standardy Ochrony Małoletnich
w Powiatowym Ośrodku Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli
w Busku - Zdroju
w wersji skróconej przeznaczonej dla małoletnich**

PAMIĘTAJ – MASZ PRAWO DO BEZPIECZEŃSTWA I SZACUNKU!

1. Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić.

To znaczy: nie wolno nikomu Cię bić, szarpać, popychać, grozić Ci, ani się nad Tobą znęcać – ani słowami, ani czynami. Nawet jeśli to „żart”, który sprawia Ci przykrość – masz prawo powiedzieć „nie”.

2. Masz prawo do szacunku, cierpliwości i zrozumienia.

Dorośli powinni rozmawiać z Tobą spokojnie, bez podnoszenia głosu, bez wyśmiewania, oceniania czy obrażania. Powinni Cię traktować tak, jak sami chcieliby być traktowani.

3. Nikt nie może Cię dotykać w sposób, który jest dla Ciebie nieprzyjemny, dziwny, zawstydzający lub niepokojący.

To dotyczy każdego kontaktu fizycznego – również przy zabawie, rozmowie, czy pomocy. Jeśli coś budzi Twój niepokój, od razu powiedz komuś zaufanemu.

4. Jeśli coś jest dla Ciebie trudne, niezrozumiałe albo sprawia Ci przykrość – masz prawo o tym mówić.

Nie musisz się bać. Możesz zawsze powiedzieć o tym nauczycielowi, wychowawcy, psychologowi albo rodzicom.

5. Masz prawo do prywatności.

Nikt nie może robić Ci zdjęć, ani filmować Cię bez zgody Twoich rodziców lub opiekunów. Twoje dane i to, co mówisz w zaufaniu, są chronione.

6. Dorośli nie mogą z Tobą rozmawiać o rzeczach nieodpowiednich, ani zadawać Ci pytań, które Cię zawstydzają.

Wszystkie rozmowy z dziećmi powinny być prowadzone w sposób spokojny, jasny i zrozumiały.

7. Masz prawo być wysłuchany.

Jeśli ktoś zachowuje się wobec Ciebie niewłaściwie – powinieneś powiedzieć o tym. Osoba dorosła ma obowiązek Cię wysłuchać i zareagować.

8. Masz prawo czuć się bezpiecznie w każdym miejscu.

Nie powinieneś być zostawiany sam z osobą dorosłą, jeśli nie ma takiej potrzeby. Zawsze ktoś jeszcze powinien być w pobliżu.

9. Jeśli ktoś inny (kolega, koleżanka) Cię krzywdzi – też masz prawo to zgłosić.

To nie jest „donoszenie” – to dbanie o swoje bezpieczeństwo. Dorośli są od tego, żeby pomagać rozwiązywać trudne sytuacje.

10. Masz prawo do pomocy, jeśli coś Cię martwi, boisz się lub czujesz się zagubiony.

W PODiDN w Busku - Zdroju możesz porozmawiać z dorosłym, który Ci pomoże. Nie jesteś sam!

11. Jeśli widzisz, że komuś dzieje się krzywda – reaguj.

Powiedz o tym dorosłemu. Pomoc może zapobiec większej krzywdzie.

12. Jeśli boisz się o swoje zdrowie lub życie – dzwoń pod numer alarmowy 112.